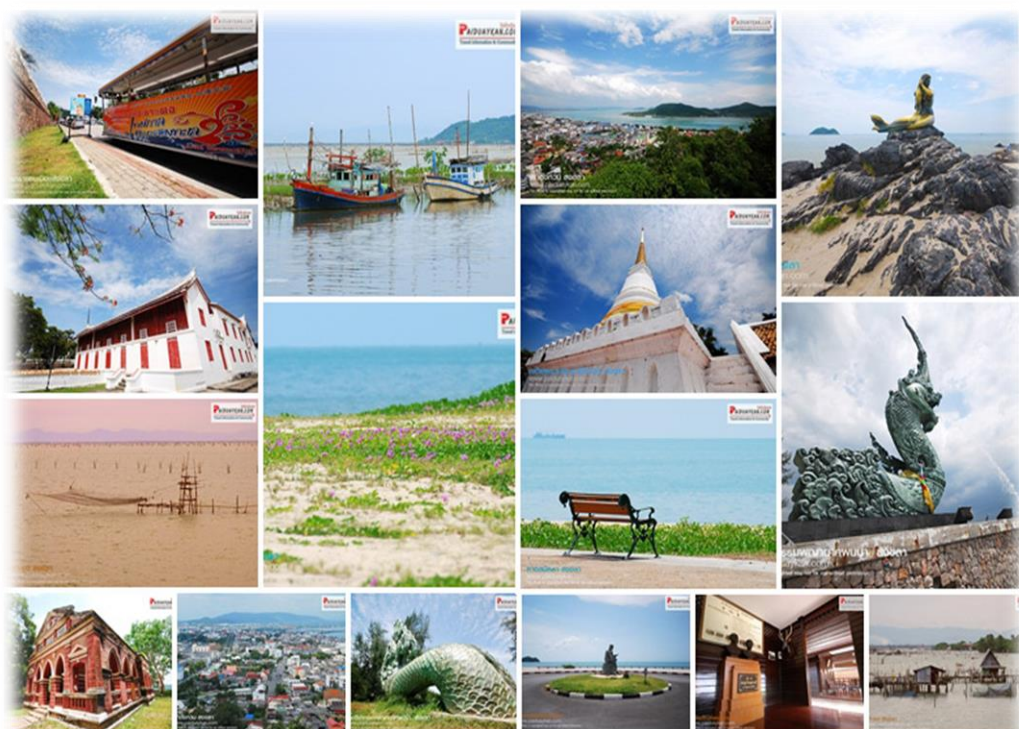


# เที่ยว ..... สงขลา

“นกน้ำเพลินตา สมิหลาเพลินใจ เมืองใหญ่สองทะเล เสน่ห์สะพานป๋า ศูนย์การค้าแดนใต้  
“เมืองใหญ่สองทะเล” คำขวัญนี้เกิดขึ้นมาจากการที่สงขลามีพื้นที่ครอบคลุมท้องน้ำทั้งชายฝั่งอ่าวไทย  
และทะเลสาบสงขลา เป็นลักษณะเฉพาะของจังหวัดสงขลาเท่านั้น



หากพูดถึง **จังหวัดสงขลา** เรามักจะนึกถึงความมีชื่อเสียงของเมืองการค้าชื่อดังนั่นคือ  
หาดใหญ่ แหล่งการค้า ที่โด่งดังคือตลาดกิมหยง น้อยคนนักที่จะนึกถึงตัวเมืองสงขลา หลาย  
คนอาจจะรู้จักเมืองสงขลามานานับไม่มากนักน้อย สำหรับความทรงจำเกี่ยวกับสงขลามีแค่ หาดสมิ  
หลา รูปปั้นนางเงือก เกาะหนู เกาะแมว แต่ในความเป็นจริงเมืองสงขลา ยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่มี  
ทั้งประวัติศาสตร์และมีความน่าค้นหา อีกมากมาย พร้อมรอต้อนรับทุกท่านที่มาเยือน เมือง  
สงขลา

## ท่องเที่ยววิถีเกษตร แลถิ่นใต้ สไตล์เกาะยอ

นั่งรถออกจากตัวเมืองสงขลา ใช้เวลาประมาณ 20 นาที มุ่งหน้าสู่ สะพานติณสูลานนท์ เป็นส่วนหนึ่งของทางหลวงหมายเลข 4146 เชื่อมระหว่างทางหลวงหมายเลข 407 สายหาดใหญ่-สงขลา กับทางหลวงหมายเลข 4083 สายสงขลา-ระโนด โดยเป็นสะพานข้ามทะเลสาบสงขลา เพื่ออำนวยความสะดวกสะดวกในการคมนาคม ให้มีความสะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น ความยาวทั้งสิ้นประมาณ 1,800 เมตร สะพานนี้เริ่มสร้างขึ้นในสมัย ฯพณฯ พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ เป็นนายกรัฐมนตรีก่อสร้างเมื่อ 26 มีนาคม 2527และทำพิธีเปิดเมื่อวันที่ 25 กันยายน 2529



## วัดแหลมพ้อ

แวะสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์พระนอนหรือพระพุทธรูปปางปรินิพพานที่มีขนาดใหญ่ บนเกาะยอ ณ วัดแหลมพ้อ เชิงสะพานติณสูลานนท์ วัดริมทะเลสาบสงขลาที่มีความสวยงามอีกวัดหนึ่ง





## สถาบันทักษิณคดีศึกษา

พาท่านขึ้นบนเขาเกาะยอ ชมศิลปะ ประติมากรรม ของภาคใต้ ที่สถาบันทักษิณคดีศึกษา มองผ่านประติมากรรมมโนราห์ จะเห็นสะพานติณสูลานนท์ช่วงที่ 2 ที่ทอดไปสู่ อ.สิงหนคร สถาบันทักษิณคดีศึกษา ตั้งอยู่หมู่ที่ 1 บ้านอ่าวทราย ตำบลเกาะยอ บริเวณใกล้เชิงสะพานติณสูลานนท์ช่วงที่ 2 สถาบันตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2521 เพื่อศึกษาเกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรมของภาคใต้ มีพื้นที่ทั้งหมด 23 ไร่ ลักษณะของอาคารเป็นสถาปัตยกรรมแบบภาคใต้ แบ่งออกเป็น 4 อาคาร โดยแต่ละอาคารจะแบ่งออกเป็นห้อง ๆ แสดงเกี่ยวกับประวัติศาสตร์และชาติพันธุ์ โบราณวัตถุที่เกิดจากภูมิปัญญาของคนในท้องถิ่น เครื่องประดับศาสตราวุธ ที่ใช้กันในภาคใต้ เช่น กริช มีดชายธง มีดหางไก่ แสดงผ้าทอพื้นเมือง เช่น ผ้าทอพุมเรียง ผ้าทอปัตตานี ห้องแสดงกระต่ายขูดมะพร้าวรูปทรงต่าง ๆ ที่มีรูปแบบหาชมได้ยาก ห้องแสดงการละเล่นพื้นเมือง เช่น หนังตะลุง โนรา ลิเกป่า ห้องแสดงวิถีชีวิตชาวใต้ เช่น การแสดงการละเล่นและของเล่นเด็ก เช่น การเล่นซัดราว การเล่นว่าว ลูกข่าง ห้องแสดงประเพณีการบวช ห้องแสดงการรักษาพยาบาลแบบโบราณ



## สวนสมรม

"สวนสมรม" เป็นภาษาใต้ที่เรียกแทนสวนผลไม้แบบผสมผสานที่คนบักษีได้ค้นหูกันดี ปัจจุบันสวนสมรมถูกยกระดับเป็นผลิตผลต้นแบบจากภูมิปัญญาดั้งเดิมในการดำรงชีวิตอยู่อย่างพอเพียงของกลุ่มเกษตรกรชาวเกาะยอ อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา คุณลุงไพจิตร ปริศวงศ์ ประกอบอาชีพเกษตรกร หนึ่งในบุคคลต้นแบบเกษตรกรพันธุ์แท้เจ้าของต้นตำรับ "สวนสมรม" แห่งเกาะยอ เนื้อที่ประมาณ 24 ไร่ที่ทำมานานกว่า 60 ปี ภายในสวนประกอบด้วยผลไม้มีนานาพันธุ์มากกว่า 10 ชนิด อาทิ จำปาตะขบูน เงาะ ลำไย ทุเรียน ลองกอง สะตอ กระท้อน ส้มโอ เป็นต้น รวมถึงไม้ดอกไม้ประดับ และสวนแห่งนี้ล้วนใช้ปุ๋ยชีวภาพที่ผลิตและใช้เองทั้งหมด จึงมั่นใจได้ว่าปลอดภัยจากสารเคมีแน่นอน





## กิจกรรมสานโคระ

โคระ เห็นหน้าตาแปลกๆ แบบนี้วางอยู่กับพื้น คงไม่รู้สิว่าคืออะไร เอาไว้ทำไม เจ้าโคระ นี้เป็นของที่สานขึ้นมาเพื่อห่อ จำปาตะ ผลไม้ขึ้นชื่อของเกาะยอด ต่อมามีการผสมจำปาดะกับขนุน ก็เรียกรวมว่า จำปาดะขนุน ไปซะเลย ผลไม้ชนิดนี้หน้าตาเหมือนขนุน แต่จะยาวๆ อยู่บนต้นค่อนข้างดก เป็นที่หมายปองของแมลงวันทอง จะมาไซกินจนทำให้จำปาดะเน่า วิธีป้องกันคือการครอบจำปาดะด้วยโคระ สานจากทางมะพร้าว ดูเหมือนง่ายแต่ไม่ง่าย แต่ถ้ามาพักบ้านลุงเดชา จะสอนการสานโคระให้ด้วย เป็นอีกกิจกรรมสบายๆ ได้ความรู้ โคระจะเอาไปครอบจำปาดะตั้งแต่ลูกเล็กๆ จากนั้นอีก 3 เดือนจำปาดะก็จะสุกพอดีกิน



## กลุ่มทอผ้าทอเกาะยอ

**ชมการทอผ้าทอเกาะยอ** ที่กลุ่มราชวัตรดี แสงส่องหล้า ที่นี่ชาวบ้านได้รวมตัวกันขึ้น เพื่ออนุรักษ์ และสืบสานการทอผ้าพื้นเมืองของชาวเกาะยอ ซึ่งถือ เป็นงาน หัตถกรรมที่สั่งสมภูมิปัญญาการทอผ้ากัน มาจากบรรพบุรุษอย่างยาวนาน และกลายมาเป็นผลิตภัณฑ์อันโดดเด่น ผ้าทอ เกาะยอมี ความประณีตใน การทอ และมีลวดลายที่สวยงาม มีลายที่ชื่อว่าราชวัตรเป็นลายดอกที่มีต้นกำเนิดจากเกาะยอและ เป็นลาย นิยมของ ผ้าทอเมืองใต้ เพราะเป็นลายที่ได้รับพระราชทานนามจากรัชกาลที่ 7 นอกจากนี้ยังมีลายอื่นๆ อีก มาก อาทิ ลายลูกแก้ว ลายดอก พิกุล ลายดอกพะยอม ให้ทุกคนได้เลือกซื้อหาเป็นของฝากติดไม้ติดมือ กลับไปยามที่ได้มาเที่ยวที่ เกาะยอ เกาะที่มากมายไป ด้วยของดีของชาวใต้



## ฟาร์มเลี้ยงปลากะพงขาวในกระชัง

ชาวเกาะยอนิยมเลี้ยงปลากะพงขาวในกระชังกันมาช้านาน กล่าวกันว่าเกาะยอเป็นแหล่งเลี้ยง ปลากะพงขาวในกระชังที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ปลากะพงขาวที่เลี้ยงในเกาะยอได้ชื่อว่ามีเนื้อรสชาติ อร่อยที่สุด เพราะเป็นปลาที่เลี้ยงในระบบสามน้ำตามธรรมชาติ คือน้ำในทะเลสาบสงขลาจะมีช่วงระดับ ความเค็มอยู่ 3 ช่วง คือ ช่วงน้ำจืด ช่วงน้ำกร่อย และช่วงน้ำเค็ม “จึงเรียกกันว่าปลาสามน้ำ”





## ตลาดของฝากเกาะยอ

ปิดท้ายก่อนกลับเข้าตัวเมืองสงขลา แวะซื้อของฝาก ซึ่งเป็นผลผลิตจาก ท้องถิ่นทะเลสาบสงขลา ทั้งผ้าเกาะยอที่มีเอกลักษณ์เฉพาะแล้ว ยังมีสินค้าจากท้องทะเล ทั้งทะเลอ่าวไทยและทะเลสาบสงขลาใน เลือกรวมมากมาย และของกินประจำถิ่นที่ห้ามพลาดคือ **“สาหร่ายทะเลย่ำ”** พร้อมทานเป็นอาหาร กลางวันกัน ยำสาหร่ายทะเลของเกาะยอเป็นอาหารเฉพาะถิ่นที่ไม่เหมือนใคร เสิร์ฟพร้อม **“ใบชะพลู”** และ **“พริกสด”** ทานคู่กันด้วยการตักยำสาหร่ายใส่ในใบชะพลูที่ทำเป็นกรวยรองไว้ แล้วเด็ดพริก สดใส่ด้านบน หอใบชะพลูพร้อมใส่เข้าปาก

